**РЕГЛАМЕНТ**

**Всероссийской Школы чёрных поясов**

**Федерации Кёкушин каратэ России**

1. **Даты проведения школы**

5 - 8 мая 2019 года

1. **Место проведения школы**

Московская область, г.Звенигород, Дом отдыха «Ершово»

1. **Участники школы**

* Бранч-чифы и Региональные руководители ФККР - участие СТРОГО обязательно.
* Обладатели 3 Данов WKO и выше – участие обязательно.
* Обладатели 2 Данов WKO – участие СТРОГО обязательно **(формирование реестра).**
* Обладатели 1 Данов WKO – участие по желанию.
* Обладатели 1 Кю WKO – только при условии участия в экзамене на 1 Дан.

1. **Инструкторы школы**

* Президент ФККР, Национальный Представитель WKO в России

Шихан **Юрий Шабанов (6 дан)**

* Приглашенный японский инструктор WKO

Шихан **Ямамото Кенсаку** **(5 Дан)**

Бранч Чиф префектуры Аити

Тренер национальной сборной команды Японии

*6-ти кратный Чемпион Японии в легкой весовой категории*

* Приглашенный японский инструктор WKO

Сэнсей **Ишихара Тадаши** **(3 Дан)**

Бранч Чиф префектуры Окаяма

Тренер национальной сборной команды Японии

*Чемпион Мира и Японии в средней весовой категории*

*Многократный призер Абсолютных чемпионатов Мира и Японии*

* Бранч-чифы, Ведущие инструкторы и спортсмены ФККР

1. **Экипировка и оборудование**

Участники Школы должны иметь при себе Доги для тренировок, защитную экипировку (щитки на голень, перчатки), а также спортивную обувь для тренировок на улице.

1. **График школы**

***Все участники Школы должны заехать до ужина 5 мая и выехать 8 мая после завтрака.***

**5 мая (воскресенье)**

Заезд участников Семинара.

Ужин: 19:00-19:30.

Организационное собрание.

**6 мая (понедельник)**

Завтрак: 9:00-9:30.

Дневная тренировка с 10:30 до 13:00.

Обед: 13:30-14:00.

Вечерняя тренировка с 16:00 до 18:30

*Каждая из указанных тренировок будет состоять из общей совместной тренировки (около 1 часа)*

*и работы в разделенных группах по специализации.*

Ужин: 19:00-19:30.

Встреча участников с японскими мастерами с 20:00 до 21:00.

Собрание региональных руководителей с 21:00 до 22:00.

**7 мая (вторник)**

Завтрак: 9:00-9:30.

Техническая часть Дан-теста с 10:30 до 13:00.

*Для остальных в это время будет проводиться тренировка (Сенсей Ишихара).*

Обед: 13:30-14:00.

Поединки Дан-теста: с 15:00 до 18:00.

*Участие во второй части экзамена всех участников Школы – строго обязательно.*

Праздничный ужин: 19:30-21:30.

**8 мая (среда)**

Завершающая тренировка и фотосессия: с 7:30 до 8:30.

*Тренировка состоится на улице. Фотосессия будет ТОЛЬКО на этой тренировке.*

Завтрак: с 9:00.

Отъезд (до 12:00).

1. **Оргкомитет**

Председатель Оргкомитета – Илюшкин Леонид Михайлович

Эл. почта: shin-kyokushin@mail.ru

Телефон: 8-927-803-7813